



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

HEDİK (GAZİANTEP)

Kullanılacak Malzemeler

500gr buğday

Tarçın

Rezene

1 adet nar taneleri

1 su bardağı ceviz

1 ay bardağı toz şeker

Hazırlanma Şekli

Buğday akşamdan ıslatılır. Ertesi gün yıkanır. İyice haşlanır. Suyu kalmaz (kalırsa süzölür) içine dövölmüş ceviz içi, nar tanesi, rezene, tarçın karıştırılır. Üzerine toz seker konup ikram edilir.