



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

HEDİK (ADANA)

Prof. Dr. Erman Artun

Bebeğin ilk dişı için kaynatılır. Hedik buğday, nohut ve baklanın haşlanması ile elde edilir. Hediğin ilk kez Hz.Muhammed'in ilk dişini çıkardığı zaman annesi tarafından yapıldığına inanılır. çocuğun ilk dişini çıkarması sevinçle karşılanır. Çıkan ilk dişle birlikte diğer dişlerin sağlam olması için uygulanır. Diş buğdayına diş hediği adı da verilir. Üzerine şeker dökülerek yenir. Akraba ve komşulara dağıtılır.

© lezzetler.com tarif no:103705 • adı:Hedik (Adana) • gönderen:AyGölgesi • indirme tarihi:21.09.2024 - 07:19