



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

HAVUÇLU TAVUK BİFTEK

1 kg tavuk biftek
3 adet havuç
1 çay bardağı un
1,5 su bardağı su
1 çorba kaşığı salça
1 tatlı kaşığı tuz
1 su bardağı rende kaşar

Biftekler unlanır ve tuzlanır, yağlanmış fırın kabına yerleştirilir. Üzerine iri rendelenmiş havuç ve salçalı su gezdirilir. 190 derece fırına verilir. Yarım saat kadar sonra üzerine kaşar serpilir. Tekrar fırına verilir. Kaşarlar eriyene kadar pişirilir.