



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.in.lemzetler.com)

HAVUÇLU SANDVIÇ

1 adet orta boy havuç
1 adet orta boy sandviç ekmeđi
1 çorba kaşığı tereyağı
4-5 sap maydanoz
Kaşar peyniri
Salça

Maydanozları kıyıp rendelenmiş havuç ve tereyağı ile karıştırın. Sonra ekmeğin içine salçayı sürüp kaşar peynirini yerleştirin. En son havuçlu maydanozlu harç ile doldurun. Aliminyum folyo ile sarıp istediğiniz zaman yiyebilirsiniz.



Fotoğraf "hatır" tarafından gönderildi. 01.06.2018