



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## HAVUÇLU PİRİNÇ ÇORBASI (9 AY)

100 gram havuç  
1 diş sarımsak  
20 gram pirinç  
25 ml su  
1 çimdik tuz

Havucu yıkayın ve soyun. Rendenin ince tarafı ile rendeleyin. Sarımsağı soyun, ezin. Yüksek ısı bir tencere içinde su, havuç ve pirinci ekleyin. Bir tutam tuz ekleyin. Kapalı kapakta 40 dakika kaynatın. Bebeğe yedirin.

---