



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com)

---

## HAVUÇLU PANCAR SALATASI

3-4 adet büyük boy havuç  
2 adet orta boy pancar  
2 yemek kaşığı tereyağı  
2 diş sarımsak  
250 gram yoğurt

Havuç ve pancarların kabukları soyulur, her ikisi de rendenin ince yeri kullanılarak rendelenir. Sonra teflon tavada kavrulurlar, kavrulma esnasında 1 çay bardağı su ve eritilmiş yağ ilave edilir (malzemenin yumuşaması için) Kavrulunca, üzerine sarımsaklı yoğurt ilave edilerek servis yapılır.