



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

HAVUÇLU OMLET

- 1 büyük havuç
- Yarım demet maydanoz
- 2 yumurta
- 1 tutam tuz
- 1 çorba kaşığı un
- 1 diş sarımsak

Havuçu rendenin kalın bölümünde rendeliyoruz maydanozu ince ince kıyıyoruz. Her ikisini derin bir kaseye alıyoruz üzerine un yumurta ince rendelenmiş sarımsak ve tuz koyup iyice çırpıyoruz. Tavaya sıvı yağ koyup iyice kızdırıyoruz. Harcımızın tavaya döküp kapağını kapatıyoruz ve kızartıyoruz. Tabak yardımıyla diğer tarafında çevirip kızarttıktan sonra servis yapıyoruz.

