



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## HAVUÇLU LAHANA SALATASI

15-20 yaprak beyaz lahana  
2 adet havuç  
1 adet limon  
1/2 çay bardağı zeytinyağı  
1 çay kaşığı tuz

Lahana yapraklarını iyice yıkayıp kıyın. Üzerine tuz serpin ve ovalayarak yumuşamalarını sağlayın. Havuçları da rendeleyip lahanalara ekleyin ve güzelce karıştırın. Limon suyu ve zeytinyağını küçük bir kaptaki karıştırıp, salatanın üzerine döküp harmanlayın.

---