



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

HAVUÇLU KIRMIZI LAHANA SALATASI

3 adet havuç
3 diş sarımsak
4 çorba kaşığı zeytinyağı
1 su bardağı kıyılmış kırmızı lahana
4 dal maydanoz
2 adet limon
Maydanoz

Havuçları rendeleyip tavaya koyun. Üzerine zeytinyağını koyup 5 dakika bekletin. Servis tabağına kıyılmış kırmızı lahanaları, maydanozları ve havucu bırakıp limonlarla maydanozla süsleyin Vitamin deposu, aynı zamanda baharda bünyeye iyi gelen bir salata.