



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

HAVUÇLU ERİŞTE SALATASI

2 adet havuç
150 gram erişte
100 gram ceviz
1 çay bardağı kırmızı fasulye
1 çay bardağı nar ekşisi
1 demet roka
1 çorba kaşığı pul biber
1 çorba kaşığı kekik
Yarım çay bardağı zeytinyağı
Tuz
Karabiber
2 adet domates

Erişteleri 5 dakika kadar haşlayıp süzün. Derin bir kaba alın, üzerine rendelenmiş havuçları, haşlanmış kırmızı fasulyeyi ekleyip harmanlayın. Rokayı, baharatları ve zeytinyağını ekleyip karıştırın. İçine ince kıyılmış dereotu ya da maydanoz da istenirse eklenebilir. Yeşillikleri irice doğrayıp servis tabağına alın. Üzerine istenirse bolca ceviz ve nar ekşisi koyup hemen tüketilebilir.