



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## HAVUÇLU BUĞDAY ÇORBASI

3 adet havuç  
1 su bardağı aşurelik yarma  
1 çorba kaşığı salça  
2 çorba kaşığı un  
1 çay bardağı sıvıyağ  
7 su bardağı su  
1 tatlı kaşığı tuz

Buğday düdüklü tencerede 15 dakika haşlanır. Havuçlar rendelenir, yağda bir kaç dakika sotelenir. Sonra salça ve un ilave edilir, bir kaç tur çevirmenin ardında haşlanmış buğday, tuz ve su ilave edilir. Karıştırarak bir taşım pişirilir.