



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

HAVUÇLU BÖRÜLCE

1 kg börülce
3 adet havuç
1 adet iri kuru soğan
5 çay kaşığı zeytinyağı
5 su bardağı su
1 adet kesme şeker
Yeteri kadar tuz

Börülce ayıklanır, yıkanır, tencereye aktarılır. Üzerine su konur, yarım kıvam haşlanır. Diğer tencerede ince kıyılmış soğan, zeytinyağında pembeleştirilir. Üzerine yarım parmak şeklinde doğranmış havuç eklenir. Havuç yumuşayınca suyuyla birlikte börülce katılır. Tuz ve şeker serpilir. Orta-kısık ateşte, kapaklı olarak 25-30 dakika pişirilir.