



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

---

## HAVUÇ VE TURP SALATASI

1 adet orta büyüklükte beyaz turp  
1 adet küçük marul  
1 adet orta büyüklükte havuç  
5-6 adet zeytin  
1 demet maydanoz  
Zeytinyağı  
Limon  
Tuz

Turpun kabuklarını soyup, yıkayıp, rendenin iri deliğinden geçirerek rendeleyin. Havucun kabuklarını kazıyıp, aynı büyüklükteki rendeden geçirin. Marulun fena yapraklarını ayıklayıp, yaprak yaprak 5-6 defa yıkayıp oldukça iri doğrayın. Salata tabaklarına küme küme veya sıra sıra turp rendesi, havuç rendesi ve doğranmış marulu koyup, zevkinize göre düzeltin. Üzerlerini maydanoz dalı, zeytin ile süsleyin. Limonlu sosu hazırlayıp, servisten hemen önce hepsinin üzerlerine gelecek şekilde döküp, servis yapın.