



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

HAVUÇ TURTASI (8 AY)

Havuç 150 gram
Soğan 15 gram
1 yumurta sarısı
Tereyağı 1 tatlı kaşığı

Havucu yıkayın ve halka halinde kesin, soğanı da doğrayın. Buharda 20 dakika pişirin. Yumurta sarısı ve tereyağını karıştırın. Soğanlı, havucu da katarak iyice karıştırın bebeğe yedirin.