



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

HAVUÇ TOPLARI

<https://www.elele.com.tr>

- 2 orta boy havuç
- 1 su bardağı ceviz
- 12 hurma
- 1 tutam tarçın, zerdeçal veya muskat
- 1 portakal veya limon kabuğu rendesi
- 2 yemek kaşığı yulaf ezmesi
- 1 su bardağı hindistancevizi

Tüm malzemeleri karıştırıp, Hindistan cevizine bulayarak servis edin.

