



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

HAVUÇ SOĞAN ÇORBASI (4 AY)

100 g havuç
30 g soğan
1 çimdik tuz
2 bardak su

Sebzeleri küçük doğrayın suda pişinceye kadar haşlayın.

Not: Bu yemek anne sütünün yetmediği durumlarda verilir.