



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

HAVUÇ SALATASI

3 adet havuç
3 diş sarımsak
4 çorba kaşığı zeytinyağı
1 su bardağı yoğurt
4 dal maydanoz
Tuz
1 tatlı kaşığı şeker

Havuçları rendeleyin, tavaya koyup zeytinyağıyla 10 dakika kavurun. Üzerine tuz, şeker ilave edip, sarımsaklı yoğurtla karıştırın. Soğutup servis tabağına alın, üzerini dereotu ya da maydanozla süsleyin.
