



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

HAVUÇ SALATASI

3 adet havuç
3 diř sarımsak
4 orba kaşığı zeytinyağı
1 su bardaęı yoęurt
4 dal maydanoz
Tuz
1 tatlı kaşığı Őeker

Havuçları rendeleyin, tavaya koyup zeytinyağıyla 10 dakika kavurun. zerine tuz, Őeker ilave edip, sarımsaklı yoğurtla karıştırın. Soęutup servis tabağına alın, üzerini dereotu ya da maydanozla süsleyin.
