



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

HAVUÇ SALATASI

4-5 adet havuç,
2 diş sarımsak,
1 su bardağı yoğurt,
yarım çay bardağı sıvıyağ,
tuz.

Yapılışı;

Havuçları kalın olmayacak şekilde rendeleyin ve sıvıyağda kısık ateşte 15-20 dakika kavurun. Yoğurt, sarımsak ve tuzu iyice karıştırın ve kavrulmuş havuçların üzerine döküp ister sıcak ister soğuk servis edin.
