



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## HAVUÇ SALATASI

5 adet orta boy havuç  
Yarım ay bardağı sıvı yağ  
Sarımsaklı yoğurt  
Limon  
Tuz  
Maydanoz

Havuçları soyup, rendeleyin ve haşlayın. Sıvı yağ, limon ve tuz ile karıştırın. Bir tabağa yayıp üzerini sarımsaklı yoğurt ile sıvayın. Maydanoz ile süsleyin.

---