



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## HAVUÇ RUHU SALATASI

3 adet orta boy havuç  
1 adet havuç turşusu  
3 adet taze soğan  
10-15 dal maydanoz  
1 ay kaşığı tuz  
1 kahve fincanı zeytinyağı

Turşular küçük küpler şeklinde doğranır. Havuçlar soyulur ve kalın rendelenir. Taze soğanlar ve maydanoz çok ince kıyılır. Tuz ve zeytinyağı katılır, karıştırılır.

---