



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

HAVUÇ PÜRESİ (5 AY)

1 büyük patates
2 küçük havuç
5 dal maydanoz
biraz tereyağı

Sebzeleri yıkayın, soyun ve doğrayın. Bir tencere koyup pişirin. Piştikten sonra maydanozu çıkarıp atın. Havuç ve patatesi biraz süt ve yağ ilavesiyle püre yapın.
