



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

HAVUÇ KOKTEYL

Eyüp Sevinç

- 3 yemek kaşığı bal
- 3 çay kaşığı rendelenmiş taze zencefil
- 1 adet limonun suyu
- 1 adet portakal suyu
- 10 adet havucun suyu ve posası

Tüm malzemeleri shake edip bardağa aktarıp servis edin.

