



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

HAVUÇ KIZARTMASI

2 orta boy havuç
2 yemek kaşığı un
1/3 çay bardaęı kabartma tozu
1 ay bardağı kırmızı biber
Tuz
Kızartma için sıvı yağ

Havuçları yıkayın ve bütün olarak tuzlu suda 10 dakika haşlayın. Süzn ve soğumaya bırakın. Soęuduktan sonra kabuklarını sıyırın. Yarım santim kalınlığında verev doğrayın. Çukur bir kaba unu, kabartma tozunu, kırmızı biberi ve tuzu koyun. Yavaş yavaş su ekleyerek sulu bir hamur kıvamına getirin. Tavada yağı kızdırın, havuç dilimlerini teker teker bulamaca batırıp kızartın. ıkartıp kağıt peetede fazla yağını süzün. Sıcak olarak servis yapın. Kabartma tozu yerine 2 yemek kaşığı maden sodası kullanabilirsiniz. Arzu ederseniz yanında yoğurtla servis yapabilirsiniz.

