



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

HAVUÇ KIZARTMASI

Malzemeler

½ kg. havuç

Kızartmak için bolca yağ

2 yumurta sarısı

1 tatlı kaşığı un

Sarımsaklı yoğurt

Havuçlar soyulup ince ince dikdörtgen biçiminde dilinir. Bir kaptan yumurta sarısı ve un çırpılır. Havuç dilimleri bu karışıma batırılıp kızgın yağda kızartılır. Soğuyunca üzerine sarımsaklı yoğurt dökülür.
