



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## HAVUÇ KIZARTMASI

Malzeme :

3 adet iri havuç,  
1 ay bardağı un,  
1 ile 2 su bardağı kızartma yağı,  
tuz.

Yapılışı:

- 1- Havuçları yıkayıp kabuklarını kazıyınız.
  - 2- Üzerlerini örtecek kadar kaynar tuzlu suda orta yumuşaklığa gelinceye kadar haşlayınız.
  - 3- Birer cm.'lik dilimlere kesip una bulayarak kızartınız.
  - 4- Kağıt yayılmış bir kaba çıkarınız.
  - 5- Yağı süzölenleri servis tabağına diziniz.
  - 6- Domates sos veya yoğurtla servis yapınız.
-