



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

HAVUÇ KAVURMA

- 1 kg havuç
- 1 bardak süzme yoęurt
- 4 yemek kaşığı zeytinyağı
- 5 dię sarımsak
- 1 ay kaşığı tuz

Havuçları güzelce yıkayınız ve kabuklarını soyunuz. İri tarafıyla rendenin rendeleyiniz. İerinse biraz zeytinyağı ile tuzu ekleyip yumuşayana kadar kavurunuz. Kavrulduktan sonra ocaktan indirip ılıması için bekletiniz. Sarımsakları soyunuz ve tuz atıp dvnz ve bir kabın içerisinde yoğurda katıp karıştıranız. Havularda ılıyınca hepsini birlikte karıştırdıktan sonra servis tabağına alınız. Üzerini maydanoz yaprakları ve zeytinle de süsleyebilirsiniz.