



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## HAVUÇ EZMESİ

5 ADET HAVUÇ  
1 DİŞ SARIMSAK  
3 YEMEK KAŞIĞI YOĞURT  
100 GR FINDİK  
1 TUTAM TUZ  
1 TATLI KAŞIĞI SALÇA  
1 TATLI KAŞIĞI MARGARİN

TAVADA MARGARİNİ ERİTİN RENDELENMİŞ HAVUÇLARI KOYUP BİRAZ PİŞİRİN. SARIMSAK, TUZ VE SALÇAYI EKLEYİP ALTINI KAPATIN. SOĞUYUNCA YOĞURT VE FINDIĞI EKLEYİN.

---