



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

HAVUÇ EZMESİ

MALZEMELERİ:

1/2 kg havuç
1 kase yoğurt
2 diş sarımsak
Arzuya göre nane
Kırmızı biber
Tuz
1/2 çay bardağı mısırözü yağı

YAPILIŞI:

Havuçları temizleyip, rendeleyin. Yağı tencereye koyun. Havuçları içine atın. Yumuşayınca tuzu içine atın. Başka bir kaptaki yoğurdu ve doğradığınız sarımsakları karıştırın. Havuçlar biraz ılınca yoğurtlu karışımın içine katın. Karıştırarak üzerine kırmızı biber ve naneyle süsleyin.

[ML® Çubuk Havuç için tıklayın](#)