



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

HAVUÇ EKŞİLEMESİ

3 adet siyah havuç
2 adet sarı havuç
1 çorba kaşığı sumak ekşisi
2 diş sarımsak
1 tatlı kaşığı tuz
4 su bardağı su
2 tatlı kaşığı kuru nane

Havuçlar rendelenir, çukur bir tabağa alınır. Üzerine ezilmiş sarımsak, sumak ekşisi, tuz ve su eklenir, karıştırılır. Üzerine kuru nane serpilir. Çorba kaselerine konarak servis edilir.