



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

HAVUÇ DOMATES İÇECEĞİ

<https://www.elele.com.tr>

1 adet büyük havuç

2 adet domates

Karabiber

Taze kekik

Havuç ve domatesi katı meyve sıkacağına sıkın. Kekik ve karabiberle servis yapın.

Not: Metabolizmayı hızlandırır. Sindirimi kolay bu detoks içeceği, hücreleri yeniler, metabolizmayı gençleştirir

