



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

HAVUÇ DOLMASI GARNİTÜRÜ

3 adet kalın havuç
2 dilim beyaz peynir
1 çorba kaşığı mayonez
2 çorba kaşığı zeytinyağı
1 tatlı kaşığı pul biber
8-10 dal maydanoz

Havuçların kabukları soyulur ve haşlanır. Sonra 2 parmak kalınlığında doğranır. Ortaları bir dolma oyacağıyla oyulur. Havuçlar bir servis kabına yan yana dizilir. Diğer yanda peynir iyice ezilir. Üzerine kıyılmış maydanoz ve diğer malzemeler katılır, karıştırılır. Sonra bu karışım oyulmuş havuçlara küçük kaşıkla doldurulur.