



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## HAVUÇ ÇORBASI (12 AY)

2 havuç  
1 patates  
2 bardak su

Sebzeleri çok küçük doğrayın, 2 bardak suda haşlayın, suyu ile birlikte bebeğe yedirin.

Varyasyon: 1 beyaz řalgam veya 1 pırasa eklenebilir.

---