



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

HASUDE (KASTAMONU)

<https://www.kulturportali.gov.tr>

4 kaşık buğday nişastası

1 su bardaęı řeker

4 su bardaęı su

2 kaşık tereyağı

Su ve şeker bir tencerede kaynatılır. Bir kasede soğuk suyla eritilen nişasta, kaynayan şerbetin iğine yavaş yavaş karıştırılarak eklenir. Koyulaşınca uygun bir tepsiye dökülür, üzerine erimiş tereyağı ekilip servis yapılır.

