



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

HASTALIK KOVAN

Elif Korkmazel

4 bardak portakal suyu
2 adet limonun suyu
2 orba kaşığı kırmızı pul biber
1 tatlı kaşığı karabiber
4 orba kaşığı bal
1 orba kaşığı toz zencefil
1 tatlı kaşığı zerdeçal
1 bardak havuç suyu

Öncelikle havuç, limon ve portakalın suyunu güzelce sıkın. Dięer bütün malzemelerle karıştırın ve hemen için. Gerçekten de hiç hasta olmayacaksınız.