



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

HAŞLANMIŞ PATATES MANTISI

3 Yemek Kaşığı Sana Klasik

500 gr patates

4 Diş sarımsak

1 Çay Kaşığı kırmızı biber

1 Çay Kaşığı tuz

1 Su Bardağı yoğurt

Patatesler haşlanır. Pişince kabukları soyularak küçük küpler şeklinde doğranır. Servis tabağına alınır. Bir kapta dövülmüş sarımsakla yoğurt karıştırılır. Tuz katılır. Patateslerin üzerine dökülür. Kızdırılmış biberli sana klasik yağ, yoğurdun üzerine gezdirilir.