



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

HAŞLAMA BEYİN

1 tane dana beyni
Tuz
dörde bölünmüş 1 defne yaprağı
1 soğan
2 kereviz yaprağı
yarım kahve fincanı sirke
yarım fincan zeytinyağı
limon suyu

Temizlenmiş, zarları çıkarılmış beyinleri tencereye koyun. Üstlerini örtecek kadar su doldurun. Diğer malzemeyi de katarak 10 dakika kaynatın. Sonra beyinlerin aynı suyun içinde soğumasını bekleyin. Soğuduktan sonra suyunu süzüp çıkarın. Doğrayıp zeytinyağı ve limonla servis yapın.