



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

HAŞIL (RİZE)

Rize Valilięi

Malzemeleri:

Mısırunu

Tereyaęı

Su

Süt veya yoęurt.

Hazırlanışı:

Mısır unu suya karıştırılarak pişirilir. İyice pişen bu karışıma bol miktarda tereyağı karıştırılır, pişimie işine devam edilir. Çok katı bir kıvama gelen yemek bir miktar soğumaya bırakılır. Birazcık soğuduktan sonra üzerine süt veya yoğurt dökülerek yenir.

Not: Bu tarif İkidere'den alınmıştır.