



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

HAŞHAŞLI BATIRIK

4 su bardağı çiğ köftelik bulgur
1 çay bardağı ezilmiş haşhaş
1 tane kuru soğan
1 yemek kaşığı margarin
1 su bardağı sıvı yağ
3-4 dal marul
Yarım bağ maydonoz
İsteğe göre baharat
1 yemek kaşığı salça

Bulgur sıcak suyla şişmeye bırakılır. Tavaya margarin ve sıvı yağ bırakılır soğan güzelce kavrulur, sonra salçada kavrulur baharatı ayarlanır. Haşlanan bulgurun içine dökülür.ezilmiş haşhaş da katılır yogurulur. İnce ince doğranmış marul ve maydonozlar katılır, domates ve salatalık ile servis yapılır.