



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

HARŞIL (ESKİŞEHİR)

Eskişehir İl Kùltür ve Turizm Müdürlüğü

Ispanak yıkanıp süzölür ve haşlanır, haşlanmış ispanak püre haline getirilir, yoğurt ince kıyılmış taze soğan ve çerkez tuzu ilave edilerek karıştırılır, bu karışım ispanakla karıştırıldıktan sonra haşlanmış iki adet yumurta ile süslenip servise sunulur.

