



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## HARDAL SOSLU SOMON

### Malzemeler

2 dilim somon fileto  
2 kaşık tatlı hardal  
2 kařık toz řeker  
1 tatlı kaşığı soya sosu  
2 kařık su

### Yapılışı

Bir kâse içinde hardal, su, şeker ve soya sosu karıştırılarak bir sos hazırlanır. Somon filetolar teflon tavada veya ızgarada iki tarafı kızaracak şekilde pişirilir. Servis tabağına alındığında üzerine hazırlanan sos dökölüp roka ile servis yapılır.