



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

HANYA SALATASI (İZMİR)

1 demet pazı
1 demet ebeğümeci
1 demet ısırgan otu
1 demet arap saçı
Yarım tatlı kaşığı tatlı toz kırmızı biber
1 kahve fincanı zeytinyağı
tuz

Otlar ayıklanır, temizlenir. Ayrı ayrı kaynatılır, soğuk sudan geçirilir, süzülür, ince kıyılır. Üzerine toz biber, zeytinyağı ve tuz karışımı gezdirilir.