



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

İRİK TATLISI (FİŞFİS) (MALATYA)

Malatya İl Kültür ve Turizm Müdürlüğü

Un elenir, içine maya atılır, yumurta kırılır, bir tas yoğurt ilave edilir ve karbonat katılarak hep beraber yo rulur. Bu karışım civık olmalıdır. Karışımından kaşıyla alınarak tavada eritilmiş ya a bırakılır ve kızartılır. Kızaranlar ayrı bir taba a alınır.

Bir kapta da şekerli şerbet kestirilir ve kızarmış hamurların üzerine dökülür. Yenmeye hazır hale gelir.

