



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

HAMUR AŞI (UŞAK)

Uşaklılar Eğitim ve Kültür Vakfı

Kuşbaşı et
Nohut
Salça
Limon tuzu
Kurubiber
Un
Tereyağı
Karabiber
Pul biber

Kuşbaşı et kızarana kadar kavrulur. İçine salça, haşlanmış nohut ve sıcak su, limon tuzu, kurubiber, pulbiber, kara biber ilave edilir. Su kaynayınca başka bir kaptan ezilerek süzgeçten geçirilen un kaynayan yemeğe ilave edilir ve un eriyinceye kadar karıştırılır. Kaynayınca üzerine kızarmış tereyağı ilave edilerek servis edilir.

