



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

HAMSI TAVA

1 kilo temizlenmiř hamsi
1 su bardağı sıvı yağ
2 kařık un
Tuz
Limon
3-4 tane roka

Balıkları tuzlayıp güzelce unlayınız. Yağı tavada kızartınız, una bulanmış balıkları kızartınız. Servis tabağına dizerek etrafını roka, limon ile süsleyiniz.