



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

HAMSI TAVA

1 kg. ayıklanmış hamsi
1 su bardađı un
2 orba kaşığı mısır unu
4 orba kaşığı sıvı yağ
Tuz
Karabiber

Hamsileri yıkayıp suyunu süzün. Unu, mısır ununu, tuzu ve karabiberi karıştırın. Hamsileri bu karışıma koyup harmanlayın. Bir tavaya kuyrukları ortada kalacak şekilde dizin. Kuyrukların ortasına yağı döküp iki yüzünü de beşer dakika kadar pişirin.