



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

HAMSI RAST GELE

Yarım kg hamsi
1 su bardağı mısır unu
1 çay kaşığı pul biber
1 çay kaşığı tuz
Kızartma yağı
3 adet taze soğan
10-15 dal dereotu

Mısır unu, tuz ve pul biber iyice karıştırılır. Kılçıkları alınmış hamsiler bu karışıma bulanır ve kızgın yağda kızartılır. Servis tabağına çıkarılır, ince kıyılmış taze soğan ve maydanoz ilave edilir, güzelce karıştırdıktan sonra sofraya getirilir.