HAMSİ BALIĞI KÖFTESİ

1 kilo iri hamsi balığı
1 adet soğan
2 adet domates
Yarım demet maydanoz
Karabiber
1 su bardağı un
Tuz
3 adet yumurta
1 paket margarin

Bir kap içinde soğan domates maydanoz karıştırılır.Yıkanıp kafası kopmuş kılçığı çıkarılmış balıklara tuz ve karabiber serpiştirilir. Avuç içine 3 balık alınıp derileri içe gelecek şekilde açın.Hazırlanan malzeme içine konup sonrada üzerine 3 balık kapatın. Una bulayıp kuyruk kısımlarını bastırıp toparlayın. Tavada yağı kızdırıp una bulanmış balıkları yumurtaya batırıp tavaya alın. Kızartıp servis edin.



© lezzetler.com tarif no:133391 • adı:Hamsi Balığı Köftesi • gönderen:not defteri • indirme tarihi:28.03.2024 - 21:39