



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

HAMSI KIZARTMASI

1 kg. iri hamsi
2 servis kaşığı mısır unu
1 çay kaşığı karabiber
1 yumurta sarısı
1 adet limon suyu
yeterince tuz
1 su bardağı zeytinyağı

1 Hamsilerin kılçıklarını çıkararak ayıklayınız. Başlarını da alınız.
2 Yıkayıp, biber, limon suyu ve tuz ile karıştırınız, 1 saat bekletiniz.
3 İki hamsi balığını birbirine yapıştırıp, yumurta sarısına batırıp, mısır ununa bulayarak kızartıp servis yapınız.