



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

HAMSI FIRINDA

1 kg hamsi
5 adet orta boy kuru soğan
1 ay bardağı zeytinyağı
1 tatlı kaşığı tuz

Tepsi yağlanır. Temizlenmiş hamsiler düzgün bir şekilde sıralanır. Tuz serpilir. Yarım ay şeklinde doğranmış soğanlar üzerine konur, biraz daha tuz serpilir. En son zeytinyağı gezdirilir. 180 derece fırında pişirilir.
