



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

HAMSI ÇİTLEMESİ (TRABZON)

Yarım kg hamsi
Yarım demet maydanoz
2-3 orba kaşığı sıvıyağ
1 ay bardağı su
1 tatlı kaşığı tuz

Yayvan bir tancere yağlanır. Temizlenmiş hamsiler dizilir. Üzerine iri kıyılmış maydanoz, tuz serpilir. Su gezdirilir. Kapağı kapatılır. Orta ateşe yerleştirilir. Tencereden ıttırtı gelmeye başlayınca pişmiş demektir.
